

DOSSIER détaillé des complexes aromatiques d'Huiles Végétales et d'HUILES ESSENTIELLES

VITALITY

<p>L'huile essentielle de Ravintsara</p> <ul style="list-style-type: none"> • Système nerveux, stress • Rhinopharyngite, Rhume, Rhinite • Sinusite/Otite • Toux grasse • Bronchite • La grippe • Pathologies virales, Herpès, Zona, • douleurs musculaires ou articulaires • Fatigue physique 	<p>L'huile essentielle de Cyprès est reconnue pour ces propriétés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Décongestionnante veineuse, • lymphatique, • prostatique. • Antitussive, • antispasmodique. • Régulatrice de la sudation.
<p>L'huile essentielle de Cèdre de l'atlas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lymphotonique, • favorise le drainage. • favorise l'élimination des graisses. • Antifongique et antivirale • Mucolytique, décongestionnante et antiseptique des voies respiratoires. 	<p>L'huile essentielle de Menthe des champs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tonique et stimulante nerveuse, • hépatique et digestive. • Riche en actifs anesthésiants, • antalgiques • calme les démangeaisons. • Rafrâchissante.

SERENITY

<p>huile essentielle de Sapin de Sibérie est utilisée pour ses propriétés</p> <ul style="list-style-type: none"> • antiseptique, • décongestionnante, • antispasmodique • anti-inflammatoire. 	<p>huile essentielle de ZESTE Pamplemousse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antiseptique aérienne. • Apéritive et stimulant digestif. • Drainante du foie et des reins, détoxifiante, les excès alimentaires. • Diurétique, les problèmes de rétention d'eau et favorise l'amincissement. • Rafrâchissante, • Délassante, les douleurs musculaires.
<p>huile essentielle de Géranium</p> <ul style="list-style-type: none"> • antibactériennes, • antifongiques, • antalgiques • anti-inflammatoires. • des vertus astringentes et cicatrisantes, • éloigne les moustiques. 	<p>huile essentielle de Vétiver</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoire. • Antioxydante. • Cicatrisante. • Emménagogue. • Tonique circulatoire. • Tonique lymphatique. • Stimulante immunitaire.

HARMONY

L'huile essentielle d'Encens dispose des

- Antidépresseive.
- Méditation, soins palliatifs.
- Anti-infectieuse respiratoire, expectorante.
- Immunostimulante.
- Dermatologique : cicatrisante, régénérante cutanée, antifongique (champignons)
- Anti-inflammatoire.

L'huile essentielle de Cajeput

- Antiseptique général puissante,
- antibactérienne,
- antivirale.
- Expectorante,
- anti-inflammatoire,
- mucolytique.
- Analgésique local, aide à calmer les douleurs musculaires et les névralgies.

L'huile essentielle de Citron

- antiseptiques
- antibactériennes
- favorise la cicatrisation.
- En fluidifiant le sang et en renforçant les vaisseaux sanguins, l'HE de **citron** limite les risques de phlébite et de thrombose.

FLEXY

HE Cèdre de Virginie

- propriétés antispasmodiques et nettoyantes
- excellent remède contre la toux, le rhume et la congestion.

HE d'Elemi

- La résine d'Elémi était employée au Moyen Age en cas de dos voûté.
- Revitalisante,
- réparateurs cutanés.
- recentre et harmonise les énergies.
- **Cicatrisante**
- **Antiseptique et anti-amibienne**
- Stimulante de la sécrétion gastrique, tonique digestif

Epinette noire (forêts boréales canadiennes)

- Troubles respiratoires productifs
 - Rhume, sinusite
 - Toux grasse
 - Bronchites
- Douleurs
 - Rhumatismes, arthrose
 - Mal de dos, contracté
 - Douleurs névralgiques
 - Céphalée, mal à la tête
- Tonus
 - Fatigue, asthénie
 - Epuisement nerveux
 - Démotivation
 - Manque de confiance en soi
 - Manque de concentration
 - Epreuve physique/mentale
- Stimulation de l'organisme
- Réchauffement des extrémités

THYM

- La plante tout entière **est anti-inflammatoire**
- antispasmodique,
- très précieuse pour calmer une toux sèche,
- soigner une otite, un nez bouché, une toux grasse ...

Palmarosa

- Antibactérienne à large spectre.
- Antifongique puissante.
- Antivirale,
- Favorise le drainage lymphatique.
- Tonique utérine,

DIGESTY

HE d'Orange douce <ul style="list-style-type: none">excellente alliée contre les troubles anxieux et nerveux.propriétés calmantesapaise et diminue le stress.favorise le bien-être	Bois de Hô <ul style="list-style-type: none">anti-infectieux anti-bactérienne, antifongique, anti-virale et même parasiticide et bactériciderégénérant cutané vertus cosmétiques, astringent resserre les pores de la peau, raffermi les peaux matures et assainit les peaux acnéiques.tonique, stimulant stimule l'organisme à tous les niveaux, contre la fatigue générale	Gingembre <ul style="list-style-type: none">Tonique du système digestif remarquable,propriétés apéritives et stomachiques.Riche en composés antalgique,anti-inflammatoire, utile en cas de douleurs musculaires et articulaires.Laxatif léger.
Cardamone <ul style="list-style-type: none">diurétique,antiseptique,anti-inflammatoire;aide précieuse à la digestion en réduisant les ballonnementssoulage les aigreurs d'estomac.	Basilic <ul style="list-style-type: none">Antispasmodique puissant.Tonique digestif, carminatif*,facilite l'élimination des gaz.Antalgique et anti-inflammatoire.	Carminatif* = stimulent les sécrétions salivaires et gastriques et la motilité de l'intestin.

SAVETY

HE CAJEPUT <ul style="list-style-type: none">Antiseptique général puissante,antibactérienne,antivirale.Expectorante,anti-inflammatoire,mucolytique.Analgésique local, aide à calmer les douleurs musculaires et les névralgies	Romarin <ul style="list-style-type: none">extrêmement efficaces pour soulager les congestions respiratoires.Tonique, en cas de fatigue, de surmenage et de manque de concentration.Revitalisante,soins des cheveux. Son action toniquesoins des peaux grasses.	Eucalyptus <ul style="list-style-type: none">extrêmement efficaces pour soulager les congestions respiratoires.Favorise le bon fonctionnement du système immunitaire.Antibactérienneantivirale
---	---	--

<p>Menthe des champs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tonique et stimulante nerveuse, • hépatique et digestive. • Riche en actifs anesthésiants, • antalgiques • calme les démangeaisons. • Rafraîchissante. 	<p>Lavandin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antispasmodique puissant. • Décontractant musculaire. • Riche en actifs antalgiques et anti-inflammatoires. • Microbicide, bactéricide, • des soins anti-poux. 	<p>Niaouli</p> <ul style="list-style-type: none"> • Énergisante • stimule les défenses naturelles. • vertus purifiantes et aide à libérer la respiration. • favorise le confort circulatoire et les jambes légères.
---	---	---

Le Bois de Hô peut être la source de nombreuses confusions. Pour mettre les choses au clair, reprenons les bases. L'huile essentielle de Bois de Hô est issue d'un arbre, comme son nom l'indique, que l'on appelle également Bois de Shiu ou Laurier de Chine. Son nom latin est *Cinnamomum camphora*. Exacemement comme le Ravinstara ou le camphrier. Ces 3 huiles essentielles sont issues du même arbre, néanmoins leur origine géographique va directement influencer leur composition. Ainsi, le Ravintsara est plutôt retrouvé vers Madagascar et présente un chémotype à 1,8-cinéole, le Camphrier pousse vers le Viêt Nam et présente un chémotype à camphre, tandis que le Bois de Hô est plutôt originaire de Chine et présente un chémotype à linalol. Le Bois de Hô présente une composition très proche de celle du Bois de Rose, et donc des propriétés similaires : cosmétiques et anti-infectieuses pour la peau. C'est d'ailleurs ce qui explique son succès ces dernières années. Le Bois de Rose étant menacé d'extinction, on le remplace systématiquement par le Bois de Hô. Nom latin : *Cinnamomum camphora* var. *linaloolifera* Y.Fujita. Partie distillée : bois