



**Comment  
le Reiki m'a  
sauvée  
la vie!**

**Florence Gouvernet Querre**

# Table des matières

## **Comment le Reiki m'a sauvée la vie !**

1°) Mon bug de l'an 2000

2°) Mon parcours en Reiki

3°) Mon processus de Guérison

4°) Aujourd'hui

5°) **Comment le mettre en pratique ?**

Remerciements





# Introduction

Pourquoi écrire un livre ? Pour quelles raisons raconter sa vie ?

Qui ça peut intéresser... à part une partie de mon entourage ?

Je vous répondrai d'abord pour moi, ensuite pour partager mon expérience de vie avec le Reiki,

Ici, je ne me vois pas du tout comme un modèle, car ce qui a fonctionné pour moi, ne le sera pas nécessairement pour vous ou une autre personne. Simplement comme je l'explique à mes élèves Reiki depuis bientôt 20 ans, c'est une technique pour soi, qui ne demande **pas trop d'effort** et qui s'adapte à notre vitesse de changement, une vraie méthode de lâcher prise qui est toujours bienveillante en nous garantissant notre libre arbitre !

Aujourd'hui je suis une maman de 5 enfants, tous en parfaite santé énergétique. Je suis une professionnelle du Reiki, engagée dans un processus de transmission sérieux. Je me fais du Reiki tous les jours et j'accompagne de nombreux-ses client-es depuis près de 20 ans dans leur parcours de santé énergétique.

Pourquoi pas vous ?

## 1°) Mon bug de l'an 2000

Que s'est-il passé en l'an 2000 pour moi ?

On attendait la fin du monde, tout en vivant notre vie au quotidien, tout en gérant TOUT ce qu'il y avait toujours à faire, quand on a un métier à plein temps et 3 enfants en bas âge à la maison.

Moi, comme toutes les mamans du monde, je courais toute la journée, dès 6h du matin, pour que, dès le petit déjeuner avalé, je puisse préparer les enfants depuis le lever, l'habillage, le repas et surtout le départ vers la nounou pour le dernier, la halte garderie pour la seconde et l'école pour l'aînée.

Heureusement, l'école était aussi mon lieu de travail, étant depuis plus de 10 ans institutrice !

Mon parcours dans le **Reiki, Force de vie en japonais** commence dès la rentrée 2000. En plus de gérer 3 enfants à la maison, me voilà cette année avec une classe de CE1, première de ma carrière, ayant eu plutôt des classes de CE2-CM1 avant mon dernier congé maternité ! L'école venait de perdre une classe, la dernière arrivée des collègues qui avait dû partir, avait la classe de CE1, classe qui m'a été dévolue directement.

Me voilà donc de retour à la rentrée 2000, avec un nouveau bébé qui fait sa rentrée chez nounou, tout en continuant de l'allaiter.

Heureusement elle habite près de l'école et me permet de venir lui donner le sein entre midi et deux, puis elle me l'amène en classe dès 16h30 pour son goûter, toujours au sein.

Et sans compter mes deux petites nanas qui cherchent leur place dans cette nouvelle fratrie.

Dans ce **contexte tendu et de contrôle**, j'ai des sensations de brûlures intenses sur le côté gauche de mon corps sans bouton ou plaque apparente. Un collègue m'explique de suite que je fais un zona et que seuls les rebouteux me soulageront.

Qu'à cela ne tienne, mon collègue me donne le numéro et l'adresse à St Emilion d'un vieux rebouteux qui me reçoit rapidement dans son garage, sur une table de fortune.

Arrivée chez lui, installée sur une table, il se passe les mains au talc et fait des mouvements au-dessus de la zone de brûlure. Il me soulage immédiatement et me demande de revenir 3 fois sur 3 jours.

Ce que je fais étant soulagée physiquement. D'ailleurs il m'explique qu'à l'extérieur, j'ai la valeur d'une paume de main de zona mais qu'à l'intérieur j'en suis bardée !!!

« Il va falloir vous calmer ma petite dame, me dit-il !!!! »

J'ai détesté sa phrase, évidemment, mais il n'avait pas tort car depuis ma tendre enfance j'avais toujours la bouche pleine d'aphtes jusqu'à l'estomac, ce qui m'a toujours empêchée d'apprécier ce que je mettais dans ma bouche et donc de manger !

Souvent en pleine crise d'aphtes, je ne pouvais rien avaler, à peine ma salive !

Alors me voilà en sortant de chez lui à la troisième séance, en râlant (comme souvent) : « Pourquoi certaines personnes avaient le don et pas les autres ???

**Pourquoi doit-on en passer par là ?**

**Quels sont les blocages qui nous empêchent de vivre sereinement ?»**

Réponse à ces questions existentielles : un collègue me propose de consulter sa femme qui s'est lancée dans le Reiki.

Kesako ?

Le **Reiki** est une technique énergétique japonaise de transmission d'énergie par imposition des mains sur différentes parties du corps. Waouh ! Je veux bien essayer.

Et me voilà partie chez G. qui deviendra rapidement ma praticienne de Reiki puis mon enseignante ou Sensei en japonais !

J'ai donc reçu ma première séance de Reiki en septembre 2000. Cela me fit tellement de bien que très vite j'en ai demandé d'autres. Au point que dès avril 2001, je passais mon 1<sup>o</sup> degré (il y a quatre degrés aujourd'hui dans le système Reiki Usui).

Car c'était devenu presque une « drogue » **tellement je me sentais mieux, libérée**, soulagée physiquement mais aussi émotionnellement !

Le mois après mon initiation, j'étais enceinte de mon quatrième enfant, et ayant beaucoup plus de temps en congé maternité, on a beaucoup travaillé en Reiki : je déposais mes enfants chez nounou/école/crèche, et je filais chez G. de 9h30 à 16h, avant de récupérer toute ma petite famille, on se faisait des auto séances, des méditations, des échanges de séances, on a beaucoup discuté, débriefé.

Alors, pendant tout ce temps bénéfique, j'ai beaucoup pleuré, beaucoup épuré et beaucoup pardonné.

Quand on en a autant que moi, cela correspond à une aphtose .... Cela pourrait se traduire par « **Qu'est-ce que je n'osais pas exprimer ?** »

... mes souffrances intérieures, mon manque de confiance en mes compétences, en ma propre valeur ....? En voilà un gros blocage !

**Et vous, qu'est-ce que vous retenez ?**

**Quel est votre propre bug qui vous empêche de vivre sereinement aujourd'hui ?**

**Par quels symptômes, il se caractérise dans votre corps ?**

**Qu'avez-vous envie de changer le plus rapidement ?**

## 2°) Mon parcours en Reiki

### - Nouvelle expérience !

J'ai donc reçu ma première séance de Reiki en septembre 2000. Ma praticienne a posé les mains sur moi, à différents endroits de mon corps.

Elle laissait ses mains posées délicatement quelques minutes avant de changer de position. J'ai senti beaucoup de chaleur, mais aussi des frissons.

J'ai ressenti comme une vague de relaxation, un petit lâcher prise car on se sent comme en sécurité.

J'ai reçu plusieurs séances et cela me fit tellement de bien que très vite j'en ai demandé d'autres.

Ensuite, j'ai reçu mes quatre premières séances dans la même semaine, et là G. me dit d'attendre trois semaines avant d'en recevoir d'autres le temps de ...

Le temps de quoi ??? Pas question !

J'en veux au moins une à deux par semaine, cela me fait trop de bien, me soulage tellement, profondément, physiquement et émotionnellement qu'à l'idée de devoir attendre trois semaines, je dépéris !!!

Heureusement, G. ne s'arrête pas à ce qu'elle a appris et se lance dans l'aventure énergétique sur moi. J'ai moins mal au ventre, j'ai moins l'estomac serré, je lâche le contrôle, je respire.

Car ce qui est bénéfique aussi dans ces séances, c'est que l'on peut débriefer après, dire ce que l'on ressent, ce que l'on voit aussi, nos rêves, nos nouvelles inspirations ...

Ce n'est **pas une psychothérapie**, mais cela permet de libérer la parole, d'échanger, de mieux se comprendre sans jugement, sans culpabilité ! De se libérer de ses blocages !

Pour ma part, j'ai reçu une à deux fois par semaine ma **dose d'énergie positive**, ce qui m'a permise de me débarrasser de mes angoisses, de mes paniques, de mes colères, de mes envies de tout contrôler, de mes préoccupations ...

Évidemment pas tout de suite, mais au fur et à mesure des séances, au fur et à mesure de mes prises de conscience de mes blocages.

Pour vraiment décrire ce qui se passe dans notre corps, dans notre esprit et même dans notre cœur pendant une séance de Reiki, **on doit le vivre !**

Chacun va réagir différemment. Certains vont mieux dormir, vont éliminer physiquement, vont pleurer, vont rire, vont avoir envie de se promener dans la nature, reprendre contact avec leur famille, écrire, mettre sur le papier tout ce que l'on a toujours voulu exprimer ....

Même si l'on ne ressent rien, il se passe toujours quelque chose de bénéfique.

Pas toujours sur le moment, dans la première semaine, mais par la suite, on remarque des petits changements, des petits détails qui nous arrêtent : on se met moins vite en colère, on mange et on digère mieux, on sourit plus souvent, on danse, on respire, des tensions se relâchent, des noeuds se dénouent ....

Pour moi, cela a été moins d'aphtes, moins d'énervements, moins de stress au quotidien, moins de blocages émotionnels .....

### **- Cela vous intéresse ?**

En Reiki, on commence d'abord par 4 ou 5 séances individuelles consécutives dans la même semaine (il m'arrive de les proposer sur 2 jours voire même, sur une journée pour les personnes les plus pressées).

### **- Pour moi cela a été évident de suite.**

Après toute cette prise en charge, je prenais enfin le temps de profiter de chaque instant, avec chacun de mes enfants.

D'ailleurs, je vous livre une petite anecdote :

«Quand ma quatrième enfant est née, je suis dans la cuisine en train de préparer le déjeuner, mon bébé pleure car pour elle aussi c'est l'heure de manger, et même si elle ne m'entend pas depuis la cuisine, je dis à voix haute : «J'arrive ma chérie, je finis ce que je suis en train de faire.»

Et quelques minutes après, j'entends par l'interphone, la porte de sa chambre s'ouvrir, et mon fils de trois ans lui dire : « Tu sais Madeleine, ici c'est chacun son tour, et là c'est pas ton tour ! »

J'aime beaucoup cette histoire, car elle me montre bien que j'ai privilégié la relation avec chacun de mes enfants, en étant très présente avec eux, en individuel, même pendant un petit moment chaque jour, en **laissant tomber les affaires non urgentes.**

Vous savez comme dans l'histoire du pot de mayonnaise. Vous la connaissez ?

Donc l'idée c'est d'être là, présente, dans l'instant présent, ouvrir son cœur avec compassion pour soi et pour celui et celle que l'on aime.

On fait ce que l'on peut, on devient moins exigeant-e envers soi-même et moins exigeant-e envers les autres. Ainsi on débloque rapidement les situations.

Pendant ce stage de **formation au 1er degré de Reiki**, j'apprends à faire mes auto-séances. Elles durent en moyenne une bonne heure mais je trouve le temps le soir, une fois que tout le monde est couché, souvent devant la télé.

Car ce qui est bien avec cette technique, c'est qu'elle ne demande pas de changement de conscience, d'effort intellectuel ou physique.

On se pose tranquillement et confortablement, avec une musique douce ou pas, pelotonnée sur son canapé sous une couverture, juste un réveil pour pouvoir changer de position environ toutes les trois minutes, et l'affaire est jouée !

Puis, on laisse l'énergie Reiki faire, on la laisse «couler» à l'intérieur de tout notre corps, au cœur même de nos cellules. Même si l'on n'a aucune sensation, l'échange énergétique s'opère à notre rythme.

### - Que se passe-t-il vraiment ?

Nos énergies négatives (car plus bonnes pour nous) s'évacuent et vont (pour moi, c'est une évidence) au centre de recyclage de l'Univers. Et on se remplit d'énergies positives, hautement bénéfiques pour nous. Pas besoin d'y croire, l'échange se fait. On prend la dose dont on a besoin sur le moment, on a notre libre arbitre (pas toujours conscient).

On peut ressentir le besoin d'une forte dose car on est en capacité d'un échange «fort». Et à d'autres moments, on va privilégier la douceur et y aller plus progressivement, à dose homéopathique si je puis dire.

Dans mon parcours personnel, j'aime tellement cette technique, qu'elle fait partie de ma vie intégrante. Je vis le Reiki, je vis les principes de vie véhiculés par ce système, valeurs qui se retrouvent dans les accords toltèques, dans toutes les philosophies de vie, de travail sur soi et pour soi.

### - Et la suite ?

Pendant ma quatrième grossesse, étant en individuel avec mon enseignante Reiki, et comme cette technique me passionnait, j'ai passé mon deuxième degré (en décembre 2001). Ce niveau donne accès à d'autres techniques énergétiques très bénéfiques notamment pour travailler sur son passé, sur le plan mental - émotionnel, sur notre confiance en nous.

Puis j'ai demandé à passer mon troisième degré de Reiki Usui (en janvier 2002) qui m'a permise d'avoir une autre malette d'outils énergétiques.

C'est un niveau qui m'a fait travailler **plus profondément sur le plan conscience** : conscience de ce qui me fait du bien ou pas, **sur ce que je veux ou ne veux plus** dans ma vie aujourd'hui, donc conscience de mes blocages et des remises en questions bénéfiques pour moi mais aussi pour mon entourage.

J'ai même ajouté deux mallettes d'outils énergétiques supplémentaires qui sont le 1° et le 2° degrés de Reiki Karuna®, (Force de vie de la Compassion) qui comportent des techniques énergétiques très complémentaires aux premières.

Cette approche apporte des sensations, à mon avis, plus douces avec une ouverture du cœur en général, une vision de la vie plus universelle.

Enfin après la naissance de ma fille, j'ai eu envie d'un peu de recul, j'ai eu besoin de me

retrouver seule avec toutes ces techniques, me les intégrer plus personnellement, me débarrasser des « il faut, il ne faut pas » et je me suis même cherchée un autre maître de Reiki sur le Net.

Étant pédagogue, j'aime regarder comment les enfants prennent en main leur apprentissage. De très nombreuses fois, mes explications, même variées ne «passaient» pas avec certains enfants, alors je demandais à un autre élève de leur expliquer.

Et c'était toujours fascinant de les entendre transposer ma notion rationnelle en une notion qui passait par des chemins inexplorés que les autres enfants comprenaient ! Je me suis donc mise dans ce retrait par rapport aux notions apprises par mon enseignante, et **j'ai fait mes propres expériences.**

Avec mon nouvel enseignant F., qui était aussi professeur de musique, donc plus pédagogue de mon point de vue, j'ai "repassé" en juillet 2003, mon troisième degré qui correspond dans sa lignée à la première partie de la Maîtrise/enseignement. Puis en décembre 2003, j'ai reçu le titre de Maître Enseignante de Reiki Usui, en passant mon quatrième degré.

À partir de là, j'aime bien dire à mes élèves qu'Aujourd'hui rien n'est terminé mais tout commence !

**Et rappelez-vous ceci : tout est possible !**

**Posez-vous la question : qu'est-ce qui bloque ?**

**Votre situation peut toujours s'améliorer.**

**Votre bug est un point de départ, prenez en main votre changement,  
votre guérison.**

**Ok mais comment ?**

**Que dois-je faire ?**

*Le mieux est d'en parler de vive voix et de m'exposer votre situation en toute confiance. Je vous vous offre un entretien personnalisé pour en parler.*

[Cliquez ici](#)  pour réserver votre créneau.



### **3°) Mon processus de Guérison**

#### **- Que devez-vous faire ?**

Et bien la réponse est dans ce chapitre. Vous prenez la décision, immédiatement, de changer, de guérir et vous décidez de prendre votre vie en main en recevant de l'énergie Reiki.

Pour moi au départ, il y a eu la série de 4 à 5 séances, et j'aime comparer ces quatre séances à quatre Rendez-Vous dans notre maison intérieure.

La première fois, vous allez "me" laisser entrer dans votre salon pour discuter autour d'une tasse de thé, peut-être "me" faire visiter votre maison.

Au deuxième rendez-vous, vous "me" reconnaissez, la visite de chaque pièce de votre maison est plus précise, de la cave au grenier, "on" regarde dans tous les coins.

Au troisième Rendez-Vous, votre engagement est pris de tout "nettoyer", d'ouvrir toutes les vieilles armoires, les vieux tiroirs qui coinent et un grand nettoyage de printemps s'opère en vous.

Le quatrième Rendez-Vous sert à tout bien ranger, finir le tri de ce que "l'on" a mis en lumière, et le travail qu'il reste à faire pour vous sentir mieux.

*("me" représente ici l'Énergie Reiki)*

#### **- Et la cinquième séance me direz-vous ?**

Et bien cette cinquième séance est assez récente, et je remercie ici mon amie A. maître enseignante de Reiki à Paris, qui dans la revue Reiki de Nita M. a expliqué les bienfaits de cette cinquième séance, surtout pour les personnes qui souffrent de douleurs récurrentes, très douloureuses presque incurables.

Cette cinquième séance vient en préalable des quatre séances, comme pour préparer la personne à cette visite et à ce nettoyage énergétique intérieur.

Comme si on avait besoin de trouver la clé de sa maison intérieure avant d'y entrer ...

Pour plus de détail, **une séance de Reiki en présentiel** dure une heure, le temps de vous accueillir dans ma salle, de vous installer confortablement sur ma table, tout habillé(e) avec un drap ou une couverture selon la saison car pendant l'heure de "relaxation énergétique" la température de votre corps va baisser, et ici on a besoin de confort, de sécurité et de chaleur.

Ensuite, vous ne faites rien, vous vous laissez aller, vous pouvez même vous endormir au son de la musique douce, et de la Bio Music One®, vous respirez et vous lâchez prise.

Vous en profitez le temps que vos nœuds se desserrent !

Pendant ce temps, je pose mes mains sur différentes parties de votre corps suivant un protocole bien précis, depuis votre tête, le devant de votre corps.

Puis vous vous mettez sur le ventre, et je pose mes mains délicatement sur votre dos dans son ensemble, vos jambes, pour finir sous vos pieds.

Ainsi toutes les parties de votre corps reçoivent de l'énergie positive. Il s'en suit un processus de "purification" ou "nettoyage" énergétique (vous évacuez "le négatif" ) qui est très bénéfique pour votre corps\* et votre mental.

*-\* Quand le corps somatise, il essaie de vous dire de "changer", de lâcher.... le Reiki aide à se libérer de ses souffrances autant physiques qu'émotionnelles. La maladie peut se traduire par le « mal » a dit.*

C'est le même travail énergétique qui s'opère pendant une **séance à distance**. On prend rendez-vous, vous vous installez confortablement chez vous, allongé-e ou assis-e, avec une couverture car votre température va baisser au fur et à mesure de l'échange à distance.

Vous en profitez pour respirer, lâcher prise, prendre le temps pour vous-même si ce n'est que trente minutes.

Là non plus, vous ne faites rien, vous vous laissez aller, vous pouvez même vous endormir au son d'une musique douce de votre choix. De mon côté, je vous envoie l'énergie Reiki en visualisant toutes les parties de votre corps comme si vous étiez devant moi.

Et ça marche !

- **Ce processus de "guérison"** holistique demande différentes étapes à suivre.

La première étape consiste en une série de quatre ou cinq séances de Reiki consécutives pour commencer, dans la même semaine.

Puis la deuxième étape est une prise de conscience du travail à faire sur vos blocages, avec des séances bi-hebdomadaires pendant un mois et surtout l'apprentissage de cette technique facile.

**Pour cela vous devez vous poser ces questions :**

- **De quoi aimeriez -vous vous débarrasser ?**
- **Quels changements aimeriez -vous apporter dans votre vie ?**
- **Quelles douleurs vous empêchent de faire ce que vous voulez ?**
- **A quel degré se situe votre niveau de stress ?**
- **Avez-vous identifié les blocages qui vous empêchent d'avancer ?**

Ainsi la troisième étape est toute trouvée : votre prise de conscience est telle que vous vous inscrivez pour apprendre les techniques du **premier degré de Reiki Usui**, pour pouvoir vous faire du bien tous les jours ainsi qu'à votre entourage, et vos changements seront plus rapides et surtout plus durables !!!!

Vous apprenez ainsi la "recette secrète du bonheur" et vous la diffusez autour de vous !

**En résumé, si vous avez bien compris ce qui est important dans ce chapitre:**

- **Avez-vous vraiment envie de dissoudre vos blocages ?**
- **Qu'est ce qui changerait si vous preniez vraiment votre vie en main, pour vous faire enfin du bien ?**
- **Beaucoup de changements commencent par un simple coup de téléphone... Il suffit simplement de sauter le pas ! Parlons-en au téléphone lors d'un entretien personnalisé offert.**

[Cliquez ici](#) pour réserver votre créneau.

## **4°) Aujourd'hui**

Aujourd'hui je ne serai pas la personne que je suis sans le Reiki. Quand je dis que le Reiki m'a sauvé la vie, c'est une réalité tangible car sans cette découverte j'aurais continué à "foncer dans le mur" et mon corps aurait développé de nombreux maux et maladies pour me faire changer !

J'ai donc pris un virage avant, ce qui m'a véritablement sauvée ! Alors aujourd'hui, en 2021, à 55 ans, je puis vous dire que je continue de faire mes auto séances tous les matins avant de poser les pieds sur terre, avant d'ouvrir les yeux et de démarrer ma journée.

Ainsi je me remplis d'énergie positive tous les jours, malgré les vagues et tempêtes de la vie. Cela me permet d'être parfaitement alignée avec mes besoins, mes désirs, mes envies, mes forces, mes faiblesses mais aussi mes peurs et mes limites.

Je déverrouille rapidement tout blocage, physique, émotionnel ou mental qui se présente.

Pour celles et ceux qui me connaissent, vous savez que j'ai une énergie débordante et que je suis capable de faire cinquante "trucs" à la fois.

Je ne suis pas une excitée du travail, simplement grâce aux outils de la numérologie\*, je sais que j'ai une «Ferrari avec 30 litres de kérosène» à brûler tous les jours (chemin de vie 1), j'ai donc beaucoup d'énergie, mais je ne la gaspille plus en préoccupation ou regret ou colère (de temps en temps mais ça ne dure pas, je reste humaine !).

Je démarre ma journée avec des affirmations positives, avec des envois à distance, avec le sourire. Et je la termine avec une autre auto séance, cette fois pour évacuer le trop plein, les énergies « négatives ».

Et je me focalise sur les points positifs de ma journée : un sourire, un appel ou un câlin avec mes enfants, une rencontre .... C'est important comme "gymnastique mentale" car notre cerveau est formaté pour ne retenir que les aspects négatifs de notre journée, même s'il est minime par rapport au reste de nos 24 heures.

Vous devez donc obliger votre cerveau à ne répéter que les moments sympas, les moments forts, positivement, les bonnes choses que vous avez faites pour vous même !

**En résumé, je vous invite donc à essayer le Reiki, pour vous faire du bien, pour vous libérer de vos blocages, pour aller mieux, pour enfin respirer le bonheur.**

**Vous vous demandez si votre problématique peut-être aidée par le Reiki ?  
Je vous réponds par téléphone, lors d'un entretien personnalisé.**

**[Cliquez ici](#) pour réserver votre créneau.**

## **5°) Comment le mettre en pratique ?**

Vous avez peut-être pu identifier ou pas les blocages qui vous empêchent d'avancer. Que vous ayez pu les identifier ou pas, à la lecture de mon livre, la première chose à faire sera de les lever !

Si vous voulez avancer, pour que vous puissiez atteindre vos objectifs qu'ils soient d'ordre physique, psychologique ou émotionnel, il va falloir les débloquer.

Si vous ne le faites pas, voilà ce qui va se passer : votre situation ne s'améliorera jamais, elle va plutôt empirer, et vous allez aller directement dans le mur !

*Si vous pouvez le faire seul-e c'est bien, mais dans un premier temps, vu que vous ne maîtrisez pas le Reiki, je vous propose de vous aider au travers d'une **séance GRATUITE de découverte.***

*[Prenez rdv ici.](#)*

Vous pourrez ainsi découvrir que vous avez le pouvoir en vous de le faire facilement et simplement pour devenir votre propre thérapeute.

Donc le but est de vous aider à identifier vos blocages puis à les lever, car c'est important pour vous; et si je vous emmène au bout du processus de ce travail, ce sera long et cela vous coûtera cher.

*Or, mon premier objectif de cette séance découverte est de vous apporter immédiatement un résultat qui vous fasse prendre conscience que c'est possible.*

*[Prenez rdv ici.](#)*

Puis, suite à cette découverte, à cette première levée de ce qui vous empêche d'avancer, de votre premier soulagement, ce sera à vous de décider comment continuer à travailler sur vous. Car il y a plusieurs solutions : soit vous comptez sur moi, sur le long cours, soit vous décidez de le faire tout-e seul-e en toute autonomie.

Peut-être que vous n'y croyez pas mais la seule chose qui risque d'arriver, c'est rien.

Peut-être que vous pensez ne pas y arriver, et si le Reiki vous apportait enfin la confiance en vos capacités.

Peut-être que cela vous paraît impossible ou trop long, mais vous savez qu'il est temps de changer quelque chose, de prendre une décision positive pour vous.

*Or tout cela, vous allez pouvoir le toucher du doigt, le ressentir GRATUITEMENT grâce à la séance que je vous offre. [Prenez rdv ici.](#)*

Pourquoi je fais ça? C'est parce que je veux que vous preniez conscience que vous avez ça en vous, que tout le monde peut le faire à son niveau.

**Le Reiki est la technique qui vous permettra de résoudre vos blocages quels qu'ils soient.**

Ici, vous investissez pour vous, pour votre mieux-être, pour un avenir plus doux, plus radieux, plus aligné avec vos objectifs, vos envies et vos besoins.

Et même si vous habitez loin, je peux vous offrir une **séance découverte à distance**. Pas besoin de se déplacer.

Comme Virginie qui a eu besoin d'une prise en charge rapide alors qu'elle habite à 700 km, suite à une crise de douleur aigüe et fulgurante, j'ai pu la soulager rapidement !

Ou encore comme cette jeune maman, désespérée de voir sa petite Ninon souffrir d'eczéma, qui se grattait jusqu'au sang, qui ne dormait plus et ne pouvant me l'amener à cause du contexte sanitaire, j'ai pu ainsi l'aider à distance !

Et si vous aussi, vous avez envie d'en profiter, alors [cliquez ici](#).

Vous avez sûrement essayé d'autres solutions sans de réels résultats, c'étaient peut-être de fausses bonnes solutions dans votre cas.

Pourquoi? ... Parce qu'il vous manque les bases.

## Remerciements

Je tiens à remercier ici tous les enseignants Reiki qui m'ont mis sur la route du Reiki. Je tiens aussi à remercier et chaleureusement tous mes clients et clientes qui m'ont fait confiance, et qui pour la plupart sont devenu-es des ami-es aujourd'hui, partageant la même philosophie de vie à travers les principes du Reiki. Je remercie plus particulièrement tou-ttes celles et ceux qui ont témoigné leurs expériences avec moi.

Ayant pris l'habitude depuis quelques années d'aller à des congrès ou Rencontres Reiki, je remercie ici tous les praticiens et praticiennes, enseignants ou non qui ont croisé ma route, certains et certaines sont même allé-es avec moi au Japon sur les traces de Mikao Usui. Je remercie aussi mes collègues d'Union Reiki qui ont la même foi, la même ferveur sur cette merveilleuse technique et le professionnalisme de son enseignement. Je remercie mes enfants, ma famille.

